

Hören Sie nur solange, wie Sie den Ton angenehm finden!
Just listen as long as you feel like it!

Information www.rhythmovogueplus.com

Stressabbau/ Stressrelieve

Zur Beruhigung bei Nervosität und Anspannung
Basiston cis = türkis

To calm down nervousness and tension
base tone cis = cyan

Energieaufbau/ Energize

Zur Aktivierung bei Müdigkeit und Erschöpfung
Basiston F = magenta / purpur

To activate when tired and exhausted
Base tone F = magenta / purple

BRAC

Basis-Ruhe-Aktivitäts-Cyclus zur täglichen Balancierung
Basiston D = blau

Base-Rest-Activity-Cycle for daily balance
Base tone D = blue